

Jadłospis

Poniedziałek, 29.09.2025	
OBIAD	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 400 g., kurczak w sosie pomidorowym z makaronem 350 g., ogórek konserwowy 80 g., do picia: kompot śliwkowy 200 ml., kisiel mleczny 150 ml. SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, soczewica czerwona, makaron świderki, mięso z udek kurczaka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki, cukier, MLEKO 2%, cukier waniliowy, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 30.09.2025	
OBIAD	zupa neapolitańska z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet schabowy 100 g., ćwikła z chrzanem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., jogurt naturalny 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, makaron z pszenicy Durum, ser żółty, ziemniaki, koper, schab, koperek, olej rzepakowy, buraczki czerwone, chrzan tarty, cytryna, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryny, jogurt naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 01.10.2025	
OBIAD	zupa ogórkowa 400 g., pierogi ukraińskie z cebulką 350 g., surówka z marchewki z sosem czosnkowym 80 g., do picia: herbata ziołowa 200 ml., koktajl ze szpinakiem i bananami 200g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, ogórek kiszony, śmietana 30%, ziemniaki, pierogi ukraińskie (wyrób gotowy), masło 82% tł., olej rzepakowy, cebula, marchewka, jogurt naturalny, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata koper włoski, jogurt naturalny, szpinak, banan, cukier trzcinowy. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 02.10.2025	
OBIAD	zupa brokułowa z kaszą jaglaną 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z miruny w panierce 100 g., sałatka z kiszonej kapusty z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko czekoladowe 200 g. SKŁADNIKI: porcja drobiowa, kasza jaglana, brokuł, marchew, SELER, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, filet z ryby morskiej miruny, bułka tarta, JAJA, cebula, olej rzepakowy, koper, kapusta kiszona, oliwa z oliwek, cukier, cytryna, MLEKO 2%, kakao puchatek. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 03.10.2025	
OBIAD	barszcz ukraiński na wywarze drobiowym 400 g., placki ziemniaczane ze śmietaną i ketchupem 350 g., surówka słodko-kwaśna 80 g., do picia: herbata owocowa 200 ml., kefir 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, buraki, fasola biała, fasola szparagowa, groszek zielony, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana 30 %, jajka, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%, ketchup Pudliszki, kapusta biała, marchew, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ocet, cukier, herbata dzika róża, kefir naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i>